

**Vous pouvez vous référer aux multiples informations de prévention et contrôle des infections mises à la disposition du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale :**

<https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/covid19/prevention-et-contrôle/mesures-de-prevention-et-de-contrôle-des-infections-pci>

**Et à cette formation du gouvernement du Québec pour le personnel des résidences privées pour aînés :**

<https://vimeo.com/416534802/d1e73a3a3c>

## 1

### LE LAVAGE DES MAINS

Le lavage des mains est un geste moins banal qu'il ne paraît. Le faites-vous toujours au bon moment? Sur les unités, il est normal de se laver les mains des dizaines de fois par jour.

#### Lavage des mains

[https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/sites/default/files/docs/dsi\\_pci\\_feuillet-information\\_hygiene-des-mains.pdf](https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/sites/default/files/docs/dsi_pci_feuillet-information_hygiene-des-mains.pdf)

[https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/sites/default/files/00-CORONAVIRUS/dsi\\_fiche\\_obstacles-hygiene-mains-1.pdf](https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/sites/default/files/00-CORONAVIRUS/dsi_fiche_obstacles-hygiene-mains-1.pdf)

<https://fcp.rtss.qc.ca/local/html-courses/hygiene/story.html>

#### Quand?

<https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/9/2008/4-moments-poster-series.pdf?la=fr>

#### Comment?

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2019/19-207-06F.pdf>

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2012/12-207-04F.pdf>

[https://www.ciassca.com/clients/CISSCA/Professionnels\\_M%C3%A9decins\\_et\\_partenaires/Pr%C3%A9vention\\_promotion/prevention\\_contr%C3%B4le\\_infections\\_RPA/Hygiene\\_des\\_mains\\_gel.mp4](https://www.ciassca.com/clients/CISSCA/Professionnels_M%C3%A9decins_et_partenaires/Pr%C3%A9vention_promotion/prevention_contr%C3%B4le_infections_RPA/Hygiene_des_mains_gel.mp4)

[https://www.ciassca.com/clients/CISSCA/Professionnels\\_M%C3%A9decins\\_et\\_partenaires/Pr%C3%A9vention\\_promotion/prevention\\_contr%C3%B4le\\_infections\\_RPA/Lavage\\_des\\_mains\\_savon.mp4](https://www.ciassca.com/clients/CISSCA/Professionnels_M%C3%A9decins_et_partenaires/Pr%C3%A9vention_promotion/prevention_contr%C3%B4le_infections_RPA/Lavage_des_mains_savon.mp4)

#### Étiquette respiratoire

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2019/19-207-01F.pdf>

2

## LE MASQUE

Le masque est une protection pour soi et pour les autres. Il est par contre possible que l'on se contamine si on touche les gouttelettes infectées qui s'y sont déposées. Savez-vous comment bien l'utiliser ?

### Port du masque

[https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/sites/default/files/00-CORONAVIRUS/affiche\\_port\\_du\\_masque\\_13\\_mai.pdf](https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/sites/default/files/00-CORONAVIRUS/affiche_port_du_masque_13_mai.pdf)

[https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/sites/default/files/00-CORONAVIRUS/affiche\\_port\\_du\\_masque\\_corr.pdf](https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/sites/default/files/00-CORONAVIRUS/affiche_port_du_masque_corr.pdf)

<https://www.youtube.com/watch?v=2y3RKBKK6c>

3

## L'ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE

Il y a des étapes bien précises pour mettre et retirer l'équipement de protection. Connaissez-vous suffisamment bien les étapes pour les faire dans le bon ordre et correctement, même lorsque vous êtes pressés?

### Équipement de protection individuel

[https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/sites/default/files/00-CORONAVIRUS/PCI/aff-pci-pgcpo-2\\_11x17\\_8mai2020.pdf](https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/sites/default/files/00-CORONAVIRUS/PCI/aff-pci-pgcpo-2_11x17_8mai2020.pdf)

[https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/sites/default/files/00-CORONAVIRUS/PCI/aff-epi\\_11x17\\_8mai2020.pdf](https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/sites/default/files/00-CORONAVIRUS/PCI/aff-epi_11x17_8mai2020.pdf)

### Procédure d'habillage et de déshabillage pour les précautions gouttelettes contact avec protection oculaire

<https://vimeo.com/399025696>

### Port des gants

[https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/sites/default/files/00-CORONAVIRUS/dsi\\_fiche\\_gants-et-hygiene-des-mains.pdf](https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/sites/default/files/00-CORONAVIRUS/dsi_fiche_gants-et-hygiene-des-mains.pdf)

### Que faire avec les ÉPI après utilisation?

[https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/sites/default/files/00-CORONAVIRUS/PCI/aide-memoire\\_gestion\\_epi\\_27\\_avril\\_0.pdf](https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/sites/default/files/00-CORONAVIRUS/PCI/aide-memoire_gestion_epi_27_avril_0.pdf)

## 4 | **NETTOYAGE ET DÉSINFECTION DE L'ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE**

L'équipement de soins peut propager le virus. Savez-vous comment le désinfecter correctement ?

### **Nettoyage et désinfection des équipements de soins**

<https://fcp-partenaires.ca/local/html-courses/desinfection/story.html>

### **Mesures de désinfection quotidienne pour une chambre de patient confirmé ou suspecté de maladie à coronavirus (COVID-19)**

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2020/20-210-08W.pdf>

## 5 | **LES ZONES DE CONFINEMENT**

Dans les milieux de soins, des zones sont créées pour regrouper la clientèle desservie en fonction de leur statut infectieux.

### **Zones de confinement dans les milieux de soins**

<https://vimeo.com/414874551>